

# ケミカルピーリング

皮膚科

ケ

ミカルピーリングと聞いて何のことだろうと、お思  
いの方が多いことでしょう。近年、主にニキビの治療などに  
使われるようになった治療法ですが、美容的にも使われる場  
合があり、ご興味のおありの方も多いようですので、少し詳  
しくお話ししておこうと思います。



ケミカルピーリングとは皮膚の表面に化学物質(酸)を塗布し、皮膚を一定の深さ  
で剥脱することで、皮膚の再生をはかることを目的として行う療法です。このよう  
に聞くと皮膚にただれをおこして大変だと感じる方もいらっしゃるでしょう。確か  
に、以前、一般に多く行われていたグリコール酸の濃度を調整しながら行う方法で  
は、施術後の疼痛、発赤、ただれなどの症状が現れることがありましたが、最近  
はサリチル酸マクロゴール剤の開発により施術後の皮膚の炎症反応がほとんどなくな  
りました。

さて、この療法はどのように皮膚に良い効果をもたらすのでしょうか？  
ピーリングは皮膚の角層のみに作用して剥離することで毛孔のつまりを取り除き、  
皮膚表面のざらつきを取り、肌触りを良くします。ニキビ治療に使われるのはその  
ためです。そして、その後12時間ほどで皮膚のバリアー機能が回復し、皮膚の再生  
が始まります。この時期に十分に保湿し、紫外線対策をしっかりとっておけば、数  
週間は効果が続きます。

「でも、また元に戻ってしまうのでは？」という疑問は、当然生まれます。  
そこで、ピーリングは、一回だけでなく繰り返し受けることで、ニキビができにく  
くなり、皮膚のきめやくすみの改善が見込めると考え、一ヶ月に一度、三回クール  
としています。ニキビ以外に皮膚の若返りを期待して受けられる方も多くなりま  
したが、疾患に関わらず保険対象外ですのでご了承ください。詳しくはクリニック  
にお問い合わせください。

皮膚医 梶山理嘉

もしもし新聞掲載記事 2011.01



多摩ガーデンクリニック

皮膚科・小児科

東京都多摩市落合1-35  
ライオンズ多摩センター3F  
<http://www.tama-garden.com/>

予約・お問い合わせ

042-357-3671

※皮膚科と小児科では診療時間及び受付  
時間が異なります。詳しくは受付・電話に  
てご確認ください。

携帯サイト

